

Jeśli :

- czujesz się samotny, przygnębiony
- przytłacza cię codzienność, nie radzisz sobie z problemami w szkole (i nie tylko) dlatego uciekasz w wirtualną rzeczywistość, bo wydaje się łatwiejsza
- źle sypiasz (może prawie wcale) i ciągle jesteś rozdrażniony, wściekły na wszystko i wszystkich
- izolujesz się od rówieśników, nie ufasz im, nie potrafisz z nimi rozmawiać
- brakuje ci sił, wszystko wydaje się szare i beznadziejne

odważ się poprosić o pomoc

zadzwoń !

510-243-707

Czekamy na Twój telefon!

Zespół Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży



Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży
Al. Legionów 1
Żywiec
Tel. 510-243-707