



07.09.2026 Poniedziałek	08.09.2026 Wtorek	09.09.2026 Środa	10.09.2026 Czwartek	11.09.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Chleb pszenny graham Alergeny: pszenica - Chleb pszenny Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Szynka z indyka - Ser oscypek Alergeny: mleko - Ogórek - Pomidorki koktajlowe - Salata - Gruszka - Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: mleko, żyto, jęczmień OBIAD - Barszcz czerwony z kielbasą i ziemniakami Alergeny: seler, mleko - Pierogi z serem Alergeny: pszenica, jaja, mleko - Masło ekstra Alergeny: mleko - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Kanapka z pastą z makreli i cebulki Alergeny: pszenica, żyto, ryba, mleko, jaja, gorczyca - Płatki kukurydziane na mleku Alergeny: mleko - Marchewka słupki - Jabłko - Herbata owocowa OBIAD - Rosół drobiowy z makaronem Alergeny: seler, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Udko z kurczaka pieczone - Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Alergeny: mleko - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Bułki kajzerki Alergeny: pszenica - Bułki pszenne grahamki Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Szynka z piersi kurczaka - Ogórek kiszony - Papryka czerwona - Śliwki - Kakao bez cukru Alergeny: mleko OBIAD - Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Alergeny: seler, mleko - Wegańska fasolka po bretońsku Alergeny: soja - Chleb pszenny Alergeny: pszenica - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Bułki i rogalę pszenne maślane Alergeny: pszenica, jaja - Masło ekstra Alergeny: mleko - Dżem truskawkowy, niskosłodzony - Płatki jaglane na mleku Alergeny: mleko - Herbata z cytryną - Borówki OBIAD - Krem z brokuła na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Groszek ptysiowy Alergeny: pszenica - Puree ziemniaczane Alergeny: mleko - Klopsiki wieprzowe w sosie własnym Alergeny: seler, pszenica, jaja - Buraki, gotowane w wodzie - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Kanapka ze smalcem z fasoli Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Ogórek kiszony - Jabłko - Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: mleko, żyto, jęczmień OBIAD - Zupa koperkowa z kuskusem perłowym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ziemniaki z pieca - Filet z miruny w cieście Alergeny: jaja, pszenica, ryba - Surówka z białej kapusty Colestaw Alergeny: jaja, gorczyca - Kompot owocowy

PODWIECZOREK

Chąłka z dżemem wiśniowym
Alergeny: pszenica, jaja, mleko

PODWIECZOREK

Sok jabłkowy 100%
Bułka pszenna z masłem
Alergeny: pszenica, mleko

PODWIECZOREK

Deser malinowy (wyrób własny)
Alergeny: mleko
Wafle ryżowe

PODWIECZOREK

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu
Alergeny: mleko
Andruty
Alergeny: pszenica

PODWIECZOREK

Ciasto drożdżowe (wyrób własny)
Alergeny: mleko, jaja, pszenica
Jabłko