

Wrzesień 28-30 Październik 1-2



28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek	02.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Bułka pszenna z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Chleb żytni razowy Alergeny: żyto - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Ser mozzarella - kulki Alergeny: mleko - Ogórek - Pomidorki koktajlowe - Salata - Gruszka - Kawa zbożowa na napoju owsianym Alergeny: żyto, jęczmień, owies	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto - Masło ekstra Alergeny: mleko - Pasta ze słonecznika z pomidorami - Rzodkiewka - Płatki kukurydziane na mleku Alergeny: mleko - Jabłko - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Bułki kajzerki Alergeny: pszenica - Bułki pszenne grahamki Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Ogórek - Jabłko - Szynka z piersi kurczaka - Kakao bez cukru Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Bułki i rogalę pszenne maślane Alergeny: pszenica, jaja - Masło ekstra Alergeny: mleko - Miód pszczeli - Płatki jaglane na mleku Alergeny: mleko - Borówki - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Chleb pszenny Alergeny: pszenica - Chleb wieloziarnisty (p. bezglutenowy) - Masło ekstra Alergeny: mleko - Pasta z makreli i sera żółtego Alergeny: mleko, ryba - Roszpinka - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień
OBIAD - Kwaśnica z mięsem i ziemniakami Alergeny: seler - Pierogi z truskawkami Alergeny: pszenica - Śmietana 18% Alergeny: mleko - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pełnoziarnistym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Puree ziemniaczane Alergeny: mleko - Strogonow z indyka z pieczarkami Alergeny: pszenica - Surówka z marchewki i selera z jogurtem greckim Alergeny: seler, mleko - Kompot owocowy	OBIAD - Barszcz ukraiński z fasolą na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Racuchy drożdżowe z dżemem Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa ziemniaczana na karkówce Alergeny: seler, mleko - Gołąbki w sosie pomidorowym Alergeny: seler, pszenica, jaja, mleko - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa pomidorowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko - Ziemniaki - Paluszki rybne pieczone Alergeny: pszenica, ryba - Surówka z kapusty kiszonej z marchewką - Kompot owocowy



PODWIECZOREK

Kanapka z serem i rzodkiewką
Alergeny: pszenica, żyto, mleko

PODWIECZOREK

Chałka z dżemem truskawkowym
Alergeny: pszenica, jaja, mleko

PODWIECZOREK

Panna cotta z musem malinowym
(wyrób własny)
Alergeny: mleko
Andruty
Alergeny: pszenica

PODWIECZOREK

Podpłomyki bez cukru
Alergeny: pszenica, mleko
Jogurt owocowy
Alergeny: mleko

PODWIECZOREK

Ciasto marchewkowe (wyrób
własny)
Alergeny: jaja, pszenica