

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Chleb pszenny Alergeny: pszenica - Chleb żytni razowy Alergeny: żyto - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Ser salami pełnotłusty Alergeny: mleko - Ogórek - Pomidorki koktajlowe - Salata - Gruszka - Kawa zbożowa na napoju owsianym Alergeny: żyto, jęczmień, owies OBIAD - Barszcz biały z ziemniakami na wędzonce Alergeny: seler, mleko, żyto - Naleśniki z twarogiem Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto - Masło ekstra Alergeny: mleko - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Alergeny: jaja, gorczyca - Rzodkiewka - Płatki owsiane na mleku Alergeny: owies, mleko - Jabłko - Herbata z cytryną OBIAD - Zupa pomidorowa z ryżem Alergeny: seler, mleko - Ziemniaki gotowane - Filet z kurczaka panierowany Alergeny: pszenica, jaja - Surówka z marchewki i jabłka - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Bułki kajzerki Alergeny: pszenica - Bułki wieloziarniste Alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, owies - Masło ekstra Alergeny: mleko - Szynka z piersi kurczaka - Ogórek - Jabłko - Kakao bez cukru Alergeny: mleko OBIAD - Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Alergeny: seler, soja - Makaron z serem białym Alergeny: pszenica, mleko - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto - Masło ekstra Alergeny: mleko - Ser mozzarella Alergeny: mleko - Pomidor - Płatki ryżowe na mleku Alergeny: mleko - Banan - Herbata z cytryną OBIAD - Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem pełnoziarnistym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Puree ziemniaczane Alergeny: mleko - Klopsiki wieprzowe w sosie własnym Alergeny: seler, pszenica, jaja - Kapusta czerwona - Kompot owocowy	ŚNIADANIE - Chleb pszenny Alergeny: pszenica - Chleb pszenny graham Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Ser gouda tłusty Alergeny: mleko - Pomidorki koktajlowe - Gruszka - Kakao bez cukru Alergeny: mleko OBIAD - Krem z dyni Alergeny: mleko - Groszek ptysiowy Alergeny: pszenica - Makaron z łososiem w sosie serowym Alergeny: pszenica, mleko, ryba - Trio na parze - Kompot owocowy

PODWIECZOREK

- Bułka pszenna z masłem i miodem
- Alergeny:** pszenica, mleko
- Jabłko

PODWIECZOREK

- Jogurt owocowy
- Alergeny:** mleko
- Chrupki kukurydziane

PODWIECZOREK

- Galaretka owocowa
- Andruty
- Alergeny:** pszenica

PODWIECZOREK

- Mus owocowy
- Bułka grahamka z masłem
- Alergeny:** pszenica, mleko

PODWIECZOREK

- Drożdżówka z wiśnią
- Alergeny:** mleko, pszenica