Listopad 2-6

Intendentpro

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Chleb pszenny ***Alergeny:*** *pszenica*	Chleb pszenno-żytni ***Alergeny:*** *pszenica, żyto*	Bułki kajzerki ***Alergeny:*** *pszenica*	Chleb pszenno-żytni ***Alergeny:*** *pszenica, żyto*	Chleb pszenny ***Alergeny:*** *pszenica*
Chleb pszenny graham ***Alergeny:*** *pszenica*	Masło ekstra ***Alergeny:*** *mleko*	Bułki pszenne grahamki ***Alergeny:*** *pszenica*	Masło ekstra ***Alergeny:*** *mleko*	Masło ekstra ***Alergeny:*** *mleko*
Masło ekstra ***Alergeny:*** *mleko*	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca*	Masło ekstra ***Alergeny:*** *mleko*	Serek śmietankowy ***Alergeny:*** *mleko*	Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja*
Szynka z indyka	Rzodkiewka	Polędwica z piersi kurczaka	Papryka słupki	Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko*
Ser oscypek ***Alergeny:*** *mleko*	Płatki owsiane na mleku ***Alergeny:*** *mleko, owies*	Ogórek	Płatki ryżowe na mleku ***Alergeny:*** *mleko*	Pomidorki koktajlowe
Ogórek	Jabłko	Jabłko	Maliny	Gruszka
Pomidorki koktajlowe	Herbata z cytryną	Kawa zbożowa na napoju owsianym ***Alergeny:*** *owies, żyto, jęczmień*	Herbata owocowa	Kakao bez cukru ***Alergeny:*** *mleko*
Sałata				
Gruszka				
Kawa zbożowa z mlekiem ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, owies*				
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**
Zupa ziemniaczana na karkówce ***Alergeny:*** *mleko, seler*	Ryżanka ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Krem z ciecierzycy i pomidorów z grzankami ***Alergeny:*** *seler, pszenica, żyto, soja*	Rosół drobiowy z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica*	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z makaronem ***Alergeny:*** *seler, mleko, pszenica*
Placki bananowo-jogurtowe ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko*	Puree ziemniaczane ***Alergeny:*** *mleko*	Puree ziemniaczane ***Alergeny:*** *mleko*	Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony ***Alergeny:*** *seler, pszenica, jęczmień*	Ziemniaki gotowane
Kompot owocowy	Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym	Kotlety warzywne ***Alergeny:*** *seler, jaja, pszenica*	Kompot owocowy	Filet z miruny w cieście ***Alergeny:*** *ryba, jaja, pszenica*
	Mini marchewki z masłem ***Alergeny:*** *mleko*	Mizeria ze śmietaną ***Alergeny:*** *mleko*		Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
	Kompot owocowy	Kompot owocowy		Kompot owocowy

Listopad 2-6

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Sok marchewkowo-jabłkowy świeżo wyciskany Ciasteczko owsiane ***Alergeny:*** *owies, mleko*	Kanapka z dżemem truskawkowym ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko*	Deser mango z nasionami chia (wyrób własny) ***Alergeny:*** *mleko* Chrupki kukurydziane	Bułeczki drożdżowe z jabłkami ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* Marchewka słupki	Ciasto biszkoptowe (wyrób własny) ***Alergeny:*** *pszenica, jaja* Jabłko